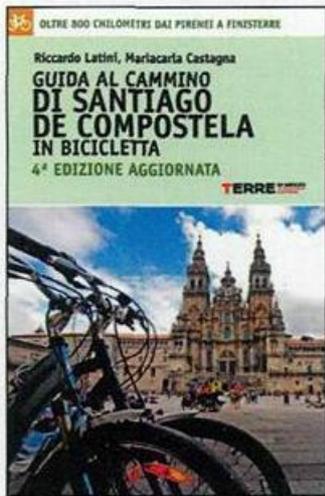


Pedagate iberiche

Il Cammino di Santiago è un viaggio dell'anima, ma si fa con le proprie gambe; donne e uomini arrivano nella Penisola Iberica da tutto il mondo per mettersi in marcia sotto il simbolo della conchiglia. Compiere l'intero itinerario richiede almeno un mese e pochi hanno tanto tempo a disposizione, ma perché rinunciarvi? Si può salire in sella e compiere con le due ruote l'antico tracciato che va dai Pirenei fino all'Atlantico. **Guida al Cammino di Santiago de Compostela in bicicletta** (Terre di Mezzo Editore, 160 pp., 18 euro) fornisce tutte le informazioni per programmare al meglio questa traversata della Spagna settentrionale lunga 800 chilometri. Ai consigli su come organizzare la partenza segue una descrizione dettagliata delle tappe, con distanze, altimetrie e



percorsi; non mancano indicazioni sui rifugi dove passare la notte, le ciclofficine a cui chiedere aiuto in caso di problemi e sintetiche descrizioni dei monumenti che si incontrano lungo il percorso, di cui ben nove sono stati iscritti dall'Unesco nell'elenco dei patrimoni dell'umanità. **MSa**

